



سلامة  
SALAMAH  
الجمعية السعودية للسلامة المرورية



المرحمة



# لجنة أمهات وأهالي ضحايا حوادث السيارات

رؤيتنا ..

سيادة آمنة في بلادنا.

هدفنا ..

إحداث تغيير في السلوك يسهم في الحد من حوادث السيارات والأضرار الناتجة عنها.

رسالتنا ..

توعية المرأة بدورها الإيجابي في تحقيق السلامة المرورية من خلال محاضرات وبرامج للأمهات وللمعلمات للتدريب على كيفية :

- ا- نشر ثقافة السلامة المرورية في البيت والمدرسة.
- ب- إعداد جيل جديد يلتزم بالقوانين ويحترم النظام.

70% من الحوادث المرورية سببها السرعة ، على السائق أن يتعرف على السرعة المحددة في الطرق المختلفة ولا يتجاوزها فإذا لم يجد إشارة تحدد السرعة القصوى عليه أن يتزلم وبالتالي :



عند المدارس والمساجد  
داخل المدن  
على الطرق السريعة

يعتبر السائق مسرعاً إذا كانت سرعته لا تتناسب مع ظروف الطريق أو ظروف المرور أو ظروف الطقس أو حالة الضوء



على السائق أن ينسجم مع سرعة حركة المرور فلا يبطئ ولا يسرع كي لا يربك الحركة

### ملاحظة هامة

التأخير عن المواعيد سبب رئيسي للحوادث لانه يشجع على السرعة و على ارتكاب مخالفات أخرى مثل : قطع الإشارة - الدخول في طريق عكسي - الرجوع للخلف على طريق عام ، أعط نفسك وقتاً كافياً للوصول بأمان ياذن الله

عندما لا تتمكن من الوقف في الوقت المناسب فإنك قد تصطدم بالسيارة التي أمامك



اترك مسافة آمنة بينك وبين السيارة التي أمامك  
وركّز على الطريق

**ما الحل لتفادي الاصطدام ؟**  
ترك مسافة كافية بين السياراتين

**ما هي المسافة الكافية ؟**

اترك 6 متر ( طول السيارة ) إذا كانت سرعتك 16 كم في الساعة أي تقريباً 7 - 8 سيارات إذا كانت سرعتك 120 كم في الساعة

ويجب ترك مسافة أكبر في حالات المطر و تبلل الطريق أو إذا كانت الرؤية سيئة

**لماذا علينا ترك كل تلك المسافة ؟**

لأن السيارة تحتاج وقتاً كي تتوقف ويزداد ذلك الوقت كلما كانت سرعتها أكبر

فالسائق يحتاج لبعض الوقت ليدرك أن هناك حاجة للتوقف المفاجئ ول يقوم بتحريك قدمه حتى يضغط على الفرامل ويسمى هذا الوقت (**مدة الاستجابة**) ويقدر بحوالي  $\frac{3}{4}$  الثانية وتسمى المسافة التي تقطعها السيارة في هذه الأثناء (**مسافة الاستجابة**)



● والسيارة تحتاج لبعض الوقت من اللحظة التي يضع فيها السائق قدمه على الفرامل وحتى تتوقف تماماً ويسمى ذلك الوقت (**مدة الفرملة**) والمسافة التي تقطعها السيارة في تلك الأثناء هي (**مسافة الفرملة**)

**إذن لتتوقف السيارة كلياً فإنها تحتاج :**

**مسافة التوقف الكلي = مسافة الاستجابة + مسافة الفرملة**

**تزيد كل من تلك المسافات كلما زادت السرعة**